






Hautschutzplan

Steiermärkische Krankenanstaltengesellschaft m.b.H.

Medizinische Universität Graz

Was Maßnahmen	Wann Indikation	Wie Durchführung	Womit Produkt	Tipps
 <p>Händereinigung</p>	<ul style="list-style-type: none"> • bei Dienstbeginn und Dienstende • bei sichtbarer Verschmutzung • nach Toilettenbenützung • vor Umgang mit Lebensmitteln 	<ul style="list-style-type: none"> • Händewaschen auf ein Minimum beschränken • Waschlotion aus dem Spender auf den feuchten Händen aufschäumen • Gut mit Wasser abspülen • Hände gründlich abtrocknen 	Waschlotion aus dem Spender	<ul style="list-style-type: none"> • Waschen Sie die Hände nur bei sichtbaren Verschmutzungen sowie zu Dienstbeginn und -ende • <u>Verzichten Sie während der Arbeit auf Schmuck an Händen und Unterarmen</u>
 <p>Händedesinfektion</p>	<ul style="list-style-type: none"> • bei Dienstbeginn und Dienstende • bei Betreten und Verlassen von Risikobereichen • vor und nach jeder pflegerischen und therapeutischen Tätigkeit • vor reinen Arbeiten (Verteilen und Verabreichen von Mahlzeiten,...) • nach unreinen Arbeiten (Kontakt mit kontam. Material, Toilettenbesuch,...) 	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfektionsmittel 30 Sekunden lang gut in die trockenen Hände einreiben • Problemzonen nicht vergessen (Fingerzwischenräume, Nagelfalz, Fingerkuppen, Daumen, Handrücken) 	Händedesinfektionsmittel aus dem Spender	<ul style="list-style-type: none"> • Händewaschen ist prinzipiell kein Ersatz für hygienische Händedesinfektion • Wenden Sie das Händedesinfektionsmittel nur auf trockenen Händen an
 <p>Handschuhe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • bei Kontakt mit infektiösem Material • bei längerem Kontakt mit Wasser • bei Kontakt mit Desinfektions- und Reinigungsmitteln 	<ul style="list-style-type: none"> • Für den Zweck geeignete Handschuhe wählen • Handschuhe kurz und gezielt tragen • bei Bedarf Baumwollhandschuhe unterziehen 	<p>Medizinische Einmalhandschuhe</p> <p>Flüssigkeits- undurchlässige Haushaltshandschuhe</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Tragen Sie Handschuhe nur so oft und so lange wie nötig • Benutzen Sie Handschuhe beim Waschen und ggf. zum Eincremen der Patienten • Benutzen Sie bevorzugt ungepuderte Handschuhe • Tragen Sie Haushaltshandschuhe beim Umgang mit Reinigungs- und Flächendesinfektionsmitteln
 <p>Händepflege</p>	<ul style="list-style-type: none"> • nach jedem Händewaschen • zwischendurch bei Bedarf (auch in der Freizeit) • bei Dienstende 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflegeprodukt gründlich in beide Hände einmassieren 	Pflegelotion oder Pflegecreme	<ul style="list-style-type: none"> • Verwenden Sie Hautpflegecremes in den Pausen, nach Dienstende und in der Freizeit • Wählen Sie bewußt Produkte ohne Duft- und Farbstoffe
 <p>Hautschutz</p>	<ul style="list-style-type: none"> • vor Arbeitsbeginn • nach Pausen • vor Feuchtarbeiten 	<ul style="list-style-type: none"> • Schmuck an Händen und Unterarmen ablegen • Hautschutzcreme gründlich in die Hände einmassieren 	Hautschutzcreme	<ul style="list-style-type: none"> • Benutzen Sie vorbeugende Hautschutzcremes vor hautbelastenden Tätigkeiten und nach dem Händewaschen während der Arbeit