

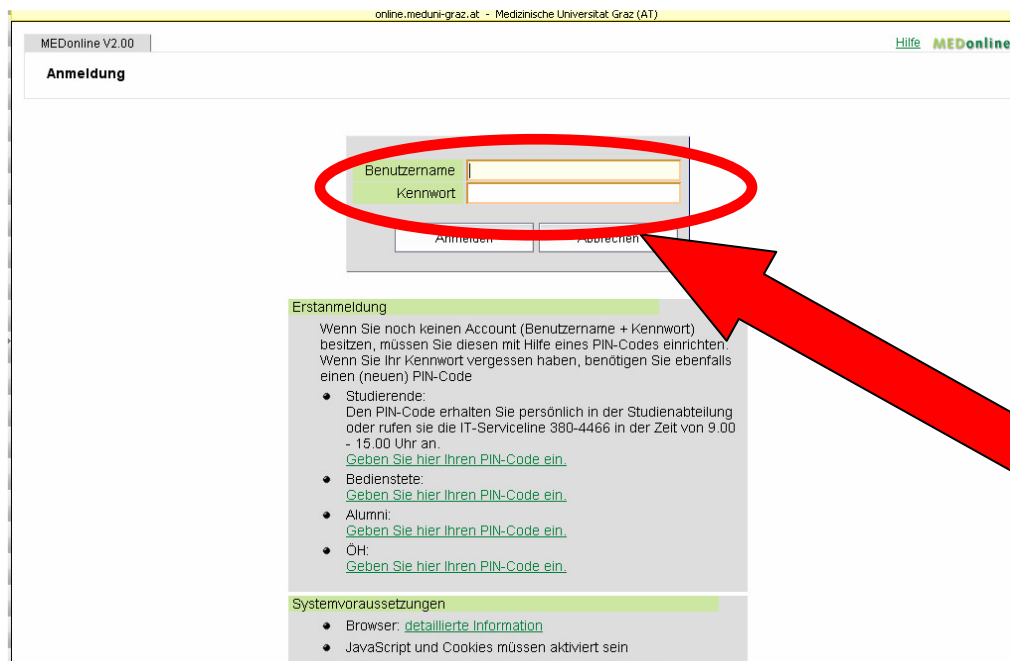
Wie melden Sie sich für interne Schulungen an?

1. Gehen Sie auf unser MEDonline System:

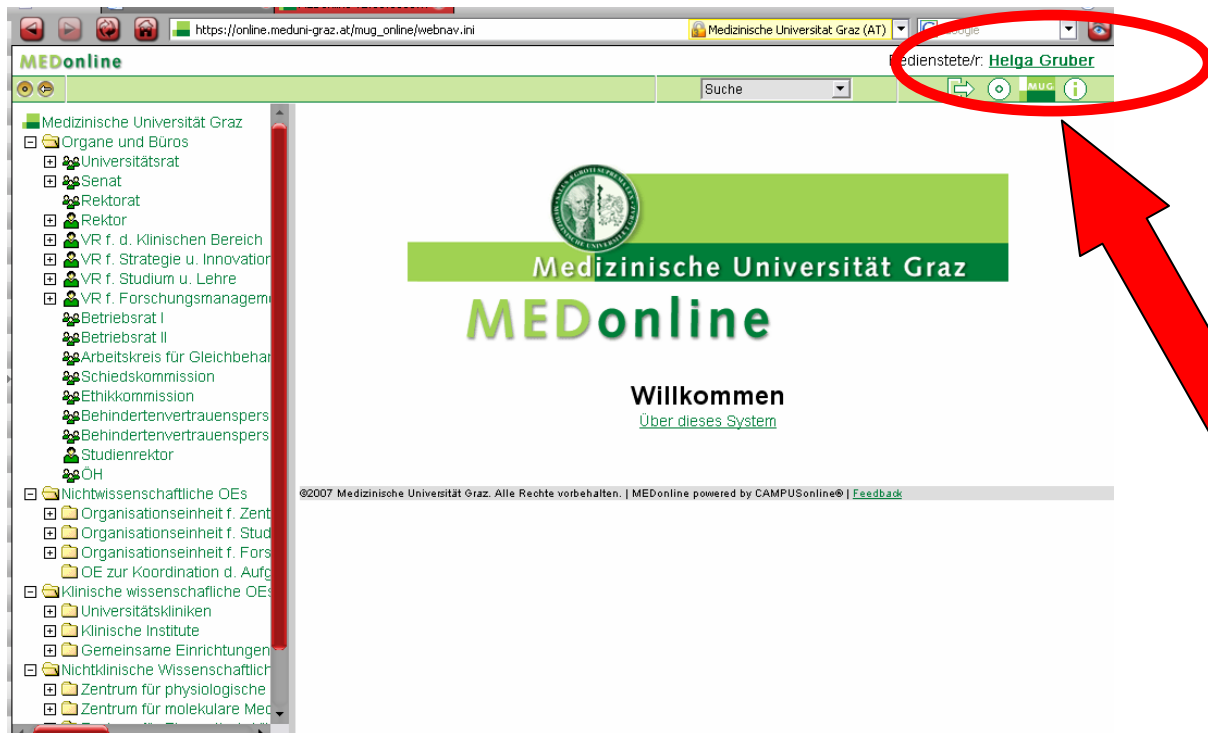
<https://online.meduni-graz.at>



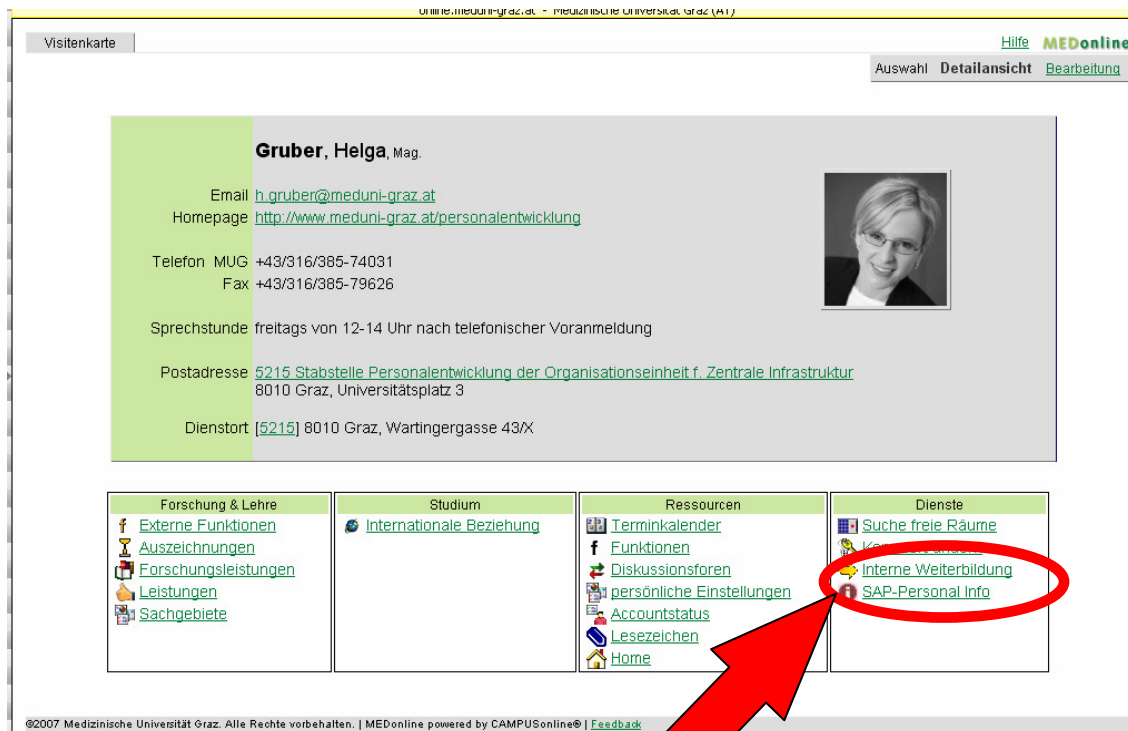
2. Loggen Sie sich mit Ihrem persönlichen Benutzernamen und Passwort ein.
(= dieselben Zugangsdaten wie für Ihren E-mail Account an der Meduni)



3. Klicken Sie auf Ihren Namen.



4. Dann auf Interne Weiterbildung.



- Sie haben sich noch für keinen Kurs angemeldet, deshalb ist die Seite leer. Dann klicken Sie auf alle, um alle angebotenen Kurse anzusehen. Wählen Sie außerdem das entsprechende Semester aus. **07S = ist z.B. das Sommersemester 07.**

Bedienstete/r: **Helga Gruber**

Suche

Semester: **07S**

Auswahl: **angemeldete** **alle**

weitere Info: [Anmeldung](#)

Kurse, zu denen Sie im gewählten Semester angemeldet sind

Kursnummer	Ort	Zeit	Kurstitel	Anmeldefrist	Pos.
<p>Sie sind derzeit zu keinem Kurs angemeldet. Ein Übersicht über das Kursangebot im gewählten Semester erhalten Sie, wenn Sie auf 'alle' (rechts oben im Fenster) klicken. Weitere Informationen erhalten Sie unter 'Hilfe' (rechts oben im Fenster).</p>					

©2007 Medizinische Universität Graz. Alle Rechte vorbehalten. | MEDonline powered by CAMPUSonline® | [Feedback](#)

- Wählen Sie den gewünschten Kurs aus.

Bedienstete/r: **Helga Gruber**

Suche

Semester: **07S**

Auswahl: **angemeldete** **alle**

weitere Info: [Anmeldung](#)

alle Kurse

Kursnummer	Ort	Zeit	Kurstitel	Anmeldefrist	Anm.	Pos.	Trainer
0000000001			Neurobics: Energietechniken für mehr Vitalität am Arbeitsplatz	bis 28.06.2007	✓		Birgit Freidorfer
0000000002			Burnout-Phänomene: vom Paradox zum Handlungsfeld	bis 10.09.2007	✓		Peter Danler

©2007 Medizinische Universität Graz. Alle Rechte vorbehalten. | MEDonline powered by CAMPUSonline® | [Feedback](#)

7. Am Ende des Beschreibungstextes sehen Sie den Button Anmelden. Klicken Sie diesen an.

online.meduni-graz.at - Medizinische Universität Graz (AT)

Neurobics: Energietechniken für mehr Vitalität am Arbeitsplatz

Kurztitel:
Viel des Vitalitätskurses
Neurobics: Energietechniken für mehr Vitalität am Arbeitsplatz
Kurskategorie: **Impuls-Vorträge**

Kursnummer: **000000001**
Kursstatus: **1**

Semester: **07**
Prüfungstermin: **06**

Zielgruppe:
MitarbeiterInnen der Medizinischen Universität Graz, Studierende an der Medizinischen Universität Graz

Voraussetzungen:
Interesse am Thema

Inhalt:
- Durch eine Vielzahl unterschiedlicher Impulse aus den längsten Blennissen der Gehirnbildung sollen Energie aus dem Gehirn, erhöhte Konzentration, verbessertes Stressmanagement, raschere Regenerationsfähigkeit und positive Bewältigung von beruflichen Herausforderungen vermittelt werden.
- **Inhalt:**
- „Neurobics“ – Anlagung und Powertraining für unser Gehirn
- Farnektion Gehirn – Portal eines gigantischen Netzwerks
- Das Gehirn nach Lust und Laune, was wir sind
- Klare Botschaften für motiviertes und konzentriertes Arbeiten
- Gedächtnisstrategien
- Warum lassen Hirnfunktionen nach
- Wie verändern sich Gehirn- bzw. Gedächtnisleistungen im Alter
- Vitalitätslehre
- Brain Moves – Kurzschulung für Wische Energie am Arbeitsplatz
- Billiprogramme für Rücken & Co.
- Brainfood – Logische Gehirnleistung
- In der Ruhe liegt die Kraft – Entspannungsübungen für zusehendend
- 1000 Jahre Grazer Sitten im Hochmittelalter (Denkspiel, Gedächtnistraining)
- Konzentration – Abzug am MUI-Testing
- Kreativität – Das Gehirn kann man trainieren
- Facts & Fictions – von Umgang mit negativen Gedanken und Gefühlen
- Mit diesem Konzept im Kontext des Lehrens und Lernens wurde die Arbeitslehre 2005 mit dem WFI-Trainee Award ausgezeichnet.

Dauer:
14-16 Uhr

Vortragende/r:
Mag. Siggi Freidorer

Kursziel:
60
60 für Angehörige der MUG

Teilnehmerzahl:
30 bis 70

Anmeldedatum:
06.06.2007 bis 28.06.2007

Ort/Zeit	Tag	Datum von	bis	Zeit	Ort	Gruppe	Terminart	FT	Anmerkung
	Do	07.2007	14:00	16:00	HS 07 03	Abteilung		FT	

8. Geschäftsbedingungen bestätigen – FERTIG.

online.meduni-graz.at - Medizinische Universität Graz (AT)

Neurobics: Energietechniken für mehr Vitalität am Arbeitsplatz

Geschäftsbedingungen

Allgemeine Geschäftsbedingungen werden zur Zeit ausgearbeitet.
Alle angebotenen Seminare/Vorträge etc. sind zur Zeit noch für alle internen TeilnehmerInnen kostenlos. Wir bitten Sie, bzgl. Konsumation des Seminars/Vortrags während der Arbeitszeit mit Ihrer/m Vorgesetzten Rücksprache zu halten. Sollten Sie zum Kurs nicht kommen können, so wäre es hilfreich, wenn Sie sich – nach Möglichkeit – eine Woche vorher wieder abmelden. Die Teilnahmeplätze werden nach folgenden Prioritäten vergeben: 1. MitarbeiterInnen der Medizinischen Universität Graz 2. Studierende der Medizinischen Universität Graz 3. externe Personen

Ich akzeptiere die Geschäftsbedingungen
 Ich lehne die Geschäftsbedingungen ab

©2007 Medizinische Universität Graz. Alle Rechte vorbehalten. | MEDonline powered by CAMPUSonline® | [Feedback](#)

9. Wenn Sie nun auf angemeldete Kurse klicken, dann sehen Sie in der Übersicht jene Kurse gelistet, zu denen Sie sich angemeldet haben.

The screenshot shows the MEDonline interface for Helga Gruber. The main content area displays 'interne Weiterbildung - Kursangebot - 07S' with a 'gewählt: Kurse' status. A dropdown menu for 'Auswahl' is open, showing 'angemeldete' as the selected option, circled in red. A large red arrow points from the right towards this button. Below the dropdown, a table lists available courses:

Kursnummer	Ort Zeit	Kurstitel	Anmeldefrist	Pos.	Trainer
0000000001		Neurobics: Energietechniken für mehr Vitalität am Arbeitsplatz	bis 28.06.2007		Birgit Freidorfer
0000000002		Burnout-Prophylaxe: Vom Tabuthema zum Handlungsfeld	bis 10.09.2007		Peter Danler

The screenshot shows the same MEDonline interface, but now the 'Auswahl' dropdown is set to 'angemeldete'. The table below displays only the course that the user is registered for:

Kursnummer	Ort Zeit	Kurstitel	Anmeldefrist	Pos.	Trainer
0000000001		Neurobics: Energietechniken für mehr Vitalität am Arbeitsplatz	bis 28.06.2007	A5	Birgit Freidorfer

10. Eine Kursabmeldung funktioniert ebenfalls nach demselben Muster.